

Petit PrÃ©cis pour cuisiner

Des mÃ©thodes infaillibles pour transformer n'importe quel plat classique en dÃ©licieuse recette vÃ©gÃ©tarienne avec des substituts alimentaires ! Une petite merveille proposÃ©e par Marabout, mars 2013.

Titre

Petit PrÃ©cis pour cuisiner sans produits d'origine animale

Auteurs

Celine Steen

Joni Marie Newman

Ã©diteur

Marabout

ISBN

978-2-501-08149-8

Pages

272

Sortie

mars 2013

Prix

18 euros

Achat

Celine STEEN

Joni Marie NEWMAN

Laissez les vaches rentrer chez elles ! Et apprenez comment remplacer les produits laitiers et le fromage. Redonnez le sourire aux poules ! Et apprenez comment remplacer les œufs. Laissez vivre les animaux de la ferme ! Et apprenez comment remplacer le bœuf, le poulet, le porc et les produits de la mer. Laissez les abeilles butiner en paix ! Et apprenez comment remplacer le miel et la gélatine. Faites du bien à votre organisme ! Et apprenez comment remplacer le gluten, le soja, le sucre raffiné et les graisses. A vous la gloire culinaire et la satisfaction d'œuvrer pour la planète !

À

À

Les auteurs - Joni Marie Newman est née en Californie et vit dans le comté d'Orange avec son mari, ses trois chiens et son chat. Elle a créé un site : Just the food ; elle est l'auteur de Cozy Inside et la coauteur de 500 Vegan Recipes.

Celine Steen est née en Suisse et vit actuellement en Californie avec son mari et ses deux chats. Elle a créé un site : Have cake will travel ; elle est coauteur de 500 Vegan Recipes.