

La nature de l'eau

Nature de l'eau, eau d'origine naturelle, eau nature. L'élément eau présente de multiples facettes : bio-physico-chimiques mais aussi politiques, économiques, mythologiques, psychanalytiques, poétiques. Aucun de ces univers n'a été oublié par Yann Olivaux qui réussit la gageure de nous offrir le tout dans un ensemble presque aussi structuré... qu'une molécule d'eau. Éditions Résurgence, octobre 2007.

Titre

La nature de l'eau

Auteur

Yann Olivaux

Éditeur

Résurgence

Coll.

Médecine & Environnement

ISBN

2-87434-038-3

Pages

570

Sortie

octobre 2007

Prix

28,50 euros

Achat

Yann OLIVAUX Nature de l'eau, eau d'écologie, eau nature ?

Crise mondiale de l'eau, force de vie mais aussi de maladies et de mort, composante singulière de notre psyché collective, "Aqua complex" pour les scientifiques... Voici quelques aspects de la "nature de l'eau" qui semble si difficile à appréhender. Pour l'auteur, tenter de saisir cette nature dans une perspective globale nécessite un triple éclairage : l'exploration des champs de l'eau-patrimoine de l'humanité, la vision proposée par les sciences et l'impact, mal connu, de cette molécule vitale sur notre santé. Son ouvrage se présente comme un long voyage dans les arcanes passionnants mais souvent complexes des "mondes de l'eau", qui nous ouvre à des découvertes surprenantes et à des questions souvent occultées.

L'une des originalités de ce livre transdisciplinaire est d'approfondir, avec rigueur, ouverture et indépendance d'esprit, une nouvelle lecture de la qualité de l'eau alimentaire. Il questionnera ceux qui possèdent une bonne culture scientifique car il fait voler en éclats toutes les cloisons mise en place par l'hyper spécialisation de la science. Les psychologues, les psychanalystes et de manière plus générale les philosophes et tous ceux qui s'intéressent à la spiritualité associée à l'eau trouveront aussi dans cet ouvrage des pistes de travail originales avec tout un chapitre consacré aux aspects symboliques et mythologiques liés à l'eau. Les médecins et nutritionnistes y trouveront les informations qu'ils cherchent désespérément quant au statut exact de l'eau dans la cellule et qui font actuellement cruellement défaut dans les manuels de biologie moléculaire. Enfin, toutes les personnes soucieuses de la qualité de leur eau de boisson pourront découvrir tous les appareillages ou pratiques qui ont été inventés par l'être humain pour "dynamiser" l'eau.

Préfaces de Jacques Lafait, Marc Laimé et Pascale Mentré.

Introduction.

PREMIÈRE PARTIE - L'EAU ET L'HOMME

Chapitre 1. Mythologies et symbolique de l'eau - Chapitre 2. L'hydrologie terrestre - Chapitre 3. L'eau, défi et enjeux planétaires.

DEUXIÈME PARTIE - L'EAU ET LA SCIENCE

Introduction, l'eau, interface des mondes minéral et vivant - Chapitre 1. L'eau et les sciences - Chapitre 2. L'eau physico-chimique - Chapitre 3. L'eau biologique, L'eau corporelle, Le réseau hydrique, L'eau cellulaire.

TROISIÈME PARTIE - L'EAU ET LA SANTÉ

Introduction, les règles du "bien boire" - Chapitre 1. Quelle quantité et quand boire ? - Chapitre 2. Que boire ? Pollutions et polluants hydriques, Les offres d'eaux alimentaires - Chapitre 3. La qualité des eaux alimentaires, L'eau biocompatible, Les procédés de structuration de l'eau, Les eaux modifiées, Caractéristiques des PSE, Analyse de quatre concepts, Les méthodes d'analyse, Les résultats expérimentaux, Réflexions autour des PSE, L'eau est-elle un nutriment ?

Conclusion - Annexes.

L'auteur - Biophysicien de formation, Yann Olivaux est auteur et conférencier. Enseignant et formateur en biologie pendant une douzaine d'années, l'auteur explore, depuis, les différentes facettes des "mondes de l'eau" : scientifique,

Économique, Écologique, sanitaire. Il participe régulièrement à des rencontres sur l'eau (journées toulousaines de l'eau, salons biologiques...), collabore à des magazines (Biocontact, Effervesciences...) et projette la mise en place d'ateliers de sensibilisation aux qualités de l'eau, ouverts à un large public jeune et adulte.