

Les espaces verts urbains sont des Ã©lots de dÃ©tente

Dossier de la rÃ©daction de H2o
April 2025

Il n'est guÃ©re surprenant que les espaces verts dans les villes bruyantes offrent aux gens une dÃ©tente contre le stress. Une Ã©tude approfondie de l'EMPA et du WSL montre cependant pour la premiÃ©re fois en Suisse l'impact rÃ©el de ces espaces de dÃ©tente sur la gestion du stress physique et mental.

EMPA