

Les espaces verts urbains sont des îlots de détente

Dossier de la rédaction de H2o
April 2025

Il n'est guère surprenant que les espaces verts dans les villes bruyantes offrent aux gens une détente contre le stress. Une étude approfondie de l'EMPA et du WSL montre cependant pour la première fois en Suisse l'impact réel de ces espaces de détente sur la gestion du stress physique et mental.

EMPA