## Les Iégumineuses : Bonnes pour notre santé et celle de la planÃ"te

Dossier de<br/>
de /> la rédaction de H2o November 2023

Haricots rouges, flageolets, lentilles, pois cassés, pois chiches... les légumineuses forment une famille de plantes aux déclinaisons aussi comestibles que multiples. Ces légumes secs dont les graines sont contenues dans des gousses n'ont cependant pas toujours la cote. Leur culture et leurs usages ont fortement régressé en Europe au cours du XXe siÃ"cle. Pourtant le développement de leurs cultures et de leur consommation aurait des bienfaits à la fois pour notre santé, celle des animaux, celles des écosystÃ"mes et celles de la planÃ"te Terre.

Michel Duru, directeur de recherche, UMR AGIR (Agroécologie, innovations et territoires), INRAE et Marie-Benoît Magrini, économiste, ingénieur de recherche hors-classe, responsable du groupe filiÃ"re Légumineuses à l'INRAE -Â The Conversation