

# Vaut-il mieux laver la vaisselle à la main ou au lave-vaisselle ?

Dossier de la rédaction de H2o  
July 2023

C'est peut-être un débat à la table familiale ou au bureau entre collègues : du lavage à la machine ou à la main, lequel présente un avantage pour l'environnement quand vient le temps de nettoyer assiettes, bols et tasses souillées ? La réponse n'est pas si simple. Il faut calculer la consommation d'eau et d'énergie de l'appareil, non seulement lors de son fonctionnement, mais aussi lors de sa production initiale et en fin de vie. Une équipe de chercheurs américains a décidé d'aller au fond de ce débat en comparant plusieurs méthodes de lavage et en tenant compte du cycle de vie des appareils. Il faut noter que cette étude a été en partie financée par Whirlpool, mais entièrement menée par des chercheurs indépendants de l'Université du Michigan. Ses conclusions, révisées par des pairs, ont été publiées en 2023 dans la revue Environmental Research Communications.

Sarah R. Champagne, Courrier de la planète - Le Devoir