

# Changer ses habitudes et adopter un mode de vie éco-responsable

Dossier de la rédaction de H2o  
September 2021

Les foyers plus modestes redoublent leurs efforts pour changer leurs gestes au quotidien

Que fait-on pour changer nos mauvaises habitudes, réduire notre empreinte carbone et protéger notre planète ? Si de réels changements sont visibles, le mode de vie "éco-responsable" n'est pas encore assez largement adopté pour assurer un bel avenir aux générations futures. Et pourtant, si les Français sont de plus en plus sensibles à l'écologie, adopter de nouveaux gestes restent encore un effort trop important pour beaucoup. D'après une étude d'E3D-Environnement, expert en sciences comportementales, si une large majorité des Français se disent prêts à changer certains de leurs gestes au quotidien (plus de 90 %), ce sont les Français les plus modestes qui font le plus d'efforts pour la planète : 84,6 % des foyers modestes acceptent d'agir. "Nous avons mené une étude sur plus de 20 000 Français car nous voulions cibler les populations prioritaires pour conseiller au mieux les collectivités et nous adresser d'abord aux citoyens les plus sensibles. Nous aurions pu penser qu'il fallait prioritairement s'adresser aux foyers les plus aisés, qui seraient plus "à l'écoute" aux problématiques environnementales. Et bien non. Cette étude vient contrecarrer cette idée reçue. Les foyers les plus modestes sont largement prêts à changer leurs habitudes. Si l'écart entre eux peut paraître faible, les efforts à fournir pour les foyers les plus modestes sont plus importants car ils ont moins de biens de consommation", explique Gilles Marchal, président fondateur d'E3D-Environnement, qui poursuit : "Avec cette étude nous voyons clairement que la majorité des participants, quel que soit leur cadre de vie, sont disposés à changer leurs habitudes, même si les foyers modestes sont un peu plus motivés ! Quoiqu'il en soit, notre travail avec les collectivités doit s'adresser à tous car notre outil a la faculté de s'adapter à chacun. C'est en cela que les sciences comportementales sont un atout considérable pour accompagner une transition écologique auprès de toutes les populations."

E3D-Environnement a mis en place une infrastructure, composée d'outils numériques, d'algorithmes et de contenus de communication construits à partir des recherches les plus récentes en sciences comportementales. En complément, l'approche recourt à l'échange humain pour mobiliser et accompagner le public dans le cadre de politiques locales.

E3D-Environnement