Changer ses habitudes et adopter un mode de vie Ã©coresponsable

Dossier de
 la rÃ©daction de H2o
September 2021

Les foyers plus modestes redoublent leurs efforts pour changer leurs gestes au quotidien

Que fait-on pour changer nos mauvaises habitudes, rÃ©duire notre empreinte carbone et protÃ©ger notre planÃ¨te ? Si de rÃ©els changements sont visibles, le mode de vie "Ã©coresponsable" n'est pas encore assez largement adoptÃ© pour assurer un bel avenir aux gÃ©nÃ©rations futures. Et pourtant, si les FranÃ§ais sont de plus en plus sensibles Ã l'Ã©cologie, adopter de nouveaux gestes restent encore un effort trop important pour beaucoup.Â D'aprÃ¨s une Ã©tude d'E3D-Environnnement, expert en sciences comportementales, si une large majoritÃ© des FranÃ§ais se disent prÃªts Ã changer certains de leurs gestes au quotidien (plus de 90 %), ce sont les FranÃ§ais les plus modestes qui font le plus d'efforts pour la planÃ¨te : 84,6 % des foyers modestes acceptent d'agir.Â "Nous avons menÃ© une Ã©tude sur plus de 20 000 franÃ§ais car nous voulions cibler les populations prioritaires pour conseiller au mieux les collectivitÃ©s et nous adresser d'abord aux citoyens les plus sensibles. Nous aurions pu penser qu'il fallait prioritairement s'adresser aux foyers les plus aisÃ©s, qui seraient plus "Ã©veillÃ©s" aux problÃ©matiques environnementales. Et bien non. Cette Ã©tude vient contrecarrer cette idÃ©e reÃ§ue. Les foyers les plus modestes sont largement prÃªts Ã changer leurs habitudes. Si l'Ã©cart entres eux peut paraÃ®tre faible, les efforts Ã fournir pour les foyers les plus modestes sont plus importants car ils ont moins de biens de consommation", explique Gilles Marchal, prÃ©sident fondateur d'E3D-Environnement, qui poursuit :Â "Avec cette Ã©tude nous voyons clairement que la majoritÃ© des participants, quel que soit leur cadre de vie, sont disposÃ©s Ã changer leurs habitudes, mÃªme si les foyers modestes sont un peu plus motivÃ©s ! Quoiqu'il en soit, notre travail avec les collectivitÃ©s doit s'adresser Ã tous car notre outil a la facultÃ© de s'adapter Ã chacun. C'est en Ã§a que les sciences comportementales sont un atout considÃ©rable pour accompagner une transition Ã©cologique auprÃ¨s de toutes les populations."

E3D-Environnement a mis en place une infrastructure, GD6D, composÃ©e d'outils numÃ©riques, d'algorithmes et de contenus de communication construits Ã partir des recherches les plus rÃ©centes en sciences comportementales. En complÃ©ment, l'approche recourt Ã l'Ã©change humain pour mobiliser et accompagner le public dans le cadre de politiques locales.

E3D-Environnement