J'avais peur de me noyer dans ma chambre

Dossier de
 la rÃ©daction de H2o
September 2021

"J'ai grandi en ayant peur de me noyer dans ma propre chambre", dÃ©clare Mitzi Tan, 23 ans, Philippines. Les membres d'Avaaz viennent de financer la plus grande Ã©tude jamais rÃ©alisÃ©e sur l'Ã©co-anxiÃ©tÃ© parmi les enfants et les jeunes - 1 000 personnes ont Ã©tÃ© interrogÃ©es dans 10 pays du monde entier. Cette Ã©tude rÃ©vÃ¨le que dans chacun de ces pays, l niveaux d'anxiÃ©tÃ© face Ã la crise planÃ©taire sont trÃ¨s Ã©levÃ©s. Et ce n'est pas juste parce que nous assistons Ã de terr dÃ©sastres climatiques - c'est aussi liÃ© aux Ã©checs rÃ©pÃ©tÃ©s des gouvernements, qui peinent Ã prendre les mesures appropriÃ©es pour y faire face. Le changement climatique s'intensifie, et nous devons l'arrÃªter. Nous savons ce qui doit Ãªtre fait, mais cela demande encore Ã nos gouvernements une solide volontÃ© politique et de la dÃ©termination, ce qui leur apparaÃ®t leur manquer cruellement. MalgrÃ© tout, les choses avancent, de plus en plus vite ces derniers temps et l'espoir est plus que jamais permis.

VoilÃ ce que l'Ã©tude rÃ©vÃ¨le : prÃ¨s de la moitiÃ© des jeunes sondÃ©s (45 %) estiment que l'Ã©co-anxiÃ©tÃ© affecte leur v quotidienne : leurs jeux, leurs Ã©tudes, leur sommeil et leur alimentation ; plus de sept jeunes sur dix (75 %) trouvent que "l'avenir est effrayant" (ce chiffre grimpe Ã 81 % au Portugal et 92 % dans les Philippines ; 58 % d'entre eux dÃ©clarent que les gouvernements les "trahissent, [eux] et/ou les gÃ©nÃ©rations futures", tandis que 64 % considÃ¨rent que leur gouvernement ne fait pas assez pour Ã©viter une catastrophe climatique ; prÃ¨s de 4 jeunes sur 10 (39 %) confient qu'ils hÃ©sitent dÃ©sormais Ã avoir des enfants. Ces rÃ©sultats font froid dans le dos et selon les psychologues, les jeunes ne sont pas les seuls Ã Ãªtre touchÃ©s. L'anxiÃ©tÃ© liÃ©e au changement climatique affecte tout le monde, quels que soient l'Ã¢ge et lieu.

Avaaz