## Vagues de chaleur : Comment les villes se servent de la nature pour se protéger

Dossier de<br/>
de /> la rédaction de H2o August 2020

Plus la planÃ"te se réchauffe, plus les villes ont besoin de nouveaux moyens pour faire baisser les températures urbaines et protéger leurs habitants. Les vagues de chaleur sont déjà de loin les catastrophes météorologiques les plus meurtriÃ"res en Europe : 140 000 décÃ"s associés à 83 vagues de chaleur ont été enregistrés depuis le début de ce siÃ"cle. Aujourd'hui, seuls 8 % des 2,8 milliards de personnes vivant dans des endroits où la température quotidienne moyenne est supérieure à 25 °C disposent d'un climatiseur.

Le réchauffement est particulià rement important dans les villes confrontées à une hausse des températures, aggravée par l'effet d'®lot de chaleur urbain (le béton et le goudron absorbant la puissance du soleil, la diffusant sous forme de chaleur et maintenant les températures des villes élevées longtemps aprÃ"s le coucher du soleil). La chaleur résiduelle des moteurs et autres équipements consommateurs d'énergie dans les transports, l'industrie et le refroidissement des locaux aggravent le phÃ@nomÃ"ne. Les quartiers pauvres sont souvent plus touchÃ@s car les habitants n'ont pas autant accÃ"s aux climatiseurs et aux espaces verts ventilés, ce qui expose les personnes vulnérables à un risque accru de complications de santé liées à la chaleur. La solution standard au problÃ"me du refroidissement dans les villes consiste Ã augmenter le nombre de climatiseurs, mais cela entraîne son lot de problà mes. Le refroidissement, gourmand en énergie, aggrave le réchauffement climatique. Le nombre d'appareils de refroidissement utilisés devrait passer de 3,6 milliards aujourd'hui à 9,5 milliards d'ici 2050. Si les climatiseurs étaient fournis à tous les ménages qui en ont besoin, et pas seulement à ceux qui ont les moyens de se les procurer,14 milliards d'appareils de refroidissement seraient en service d'ici 2050. Les émissions de gaz à effet de serre atteindraient des sommets. De nombreuses villes, cependant, prennent des mesures audacieuses pour montrer qu'elles peuvent se refroidir de manià re durable. La ville indienne d'Ahmedabad est l'une d'entre elles. La ville a mis en œuvre son plan d'action pour la chaleur aprà s une saison de prémousson extrÃamement chaude et meurtriÃre en 2010. Ce plan n'a pas seulement mis en place un systÃre d'alerte précoce pour les personnes vulnérables. Il prévoit l'approvisionnement en eau du public, des plantes et des arbres, ainsi qu'une initiative de "toits frais" pour réfléchir la chaleur. Quelque 7 000 ménages à faible revenu ont ainsi fait peindre leur toit en blanc, une mesure simple qui réduit considérablement les températures intérieures en réfléchissant la lumiÃ"ro soleil. Le plan d'action pour la chaleur permet de sauver environ 1 100 vies chaque année. Son approche innovante en plusieurs étapes a remporté le prix Ashden 2020 pour les villes fraîches, qui récompense les pionniers de la lutte contre le changement climatique.

Un grand nombre de preuves montrent que les interventions au niveau des villes peuvent atténuer les effets du stress thermique. Par un aprÃ"s-midi d'été ensoleillé typique, un toit blanc qui reflÃ"te 80 % de la lumiÃ"re du soleil restera environ 30 °C plus frais qu'un toit gris qui ne reflà te que 20 % de la lumià re du soleil. L'Agence internationale de l'énergie estime que des villes bien conçues pourraient économiser 25 % de l'énergie qu'elles utilisent pour le chauffage et la climatisation. Les projets mis en œuvre au niveau des villes se multiplient dans le monde entier. En Australie, Melbourne prévoit d'augmenter massivement ses forÃats urbaines pour améliorer la qualité de l'air, fournir plus d'ombre et réduire le besoin de refroidissement mécanique. Le projet ForestaMi de Milan, a pour objectif de planter 3 millions de nouveaux arbres dans la ville italienne d'ici 2030 afin de réduire les températures urbaines de 2 °C. En Sierra Leone, Freetown s'est engagée à planter un million d'arbres et à augmenter la couverture végétale de 50 % d'ici la fin de l'annÃ6 dans le cadre d'un effort visant à lutter contre le changement climatique et à stopper la d©forestation. À Francfort, des "salons verts" ont été placés autour de la ville afin de fournir un refroidissement naturel grâce aux plantes. Le Programme des Nations Unies pour l'environnement (PNUE) travaille à l'élaboration d'un manuel pour le refroidissement durable soulignant les meilleures pratiques faciles à mettre en œuvre dans les villes. Ce guide aidera les responsables municipaux à élaborer des feuilles de route en matià re de refroidissement durable, adaptées aux besoins et aux possibilités propres à leurs villes. "Grâce à un systÃ"me d'espaces verts bien agencés, en verdissant les façades et le toits des bâtiments et en promouvant la conception passive des bâtiments, les villes peuvent moderniser la construction traditionnelle et contribuer A faire baisser les tempA©ratures urbaines", explique Martina Otto, qui dirige les travaux du PNUE sur les villes.

Jardins au bord de la baie, A Singapour. Photo Victor Garcia / Unsplash

PNUE

Â

ÂÂ

Â