

Quand des lycéens de Dakar se privent de toilettes toute la journée

Dossier de la rédaction de H2o
March 2020

En l'absence de certains équipements, certains lycéens ne peuvent pas se rendre aux toilettes parfois durant une journée entière. Face au manque d'hygiène des lieux, certains lycéens se privent de faire leurs besoins. Pourtant, selon le Dr Issa Labou, urologue, une personne adulte doit vider sa vessie toutes les quatre heures. Ne pas soulager intentionnellement sa vessie peut entraîner des complications du système urinaire surtout sur le long terme. De l'avis du spécialiste exerçant à l'Hôpital Général Idrissa Pouye de Grand Yoff, de plus en plus de femmes présentent des infections urinaires. C'est le signe que la rétention urinaire est un problème courant chez les femmes bien qu'elles ne soient pas les seules concernées. Selon le Dr Labou, garder ses urines favorise la pullulation des microbes dans la vessie, créant des infections opportunistes qui peuvent également se propager dans les reins. S'y ajoute une autre complication telle que la distension vésicale (diminution de la force musculaire de la vessie) et les calculs urinaires. Le spécialiste ne manque pas de souligner que l'impact est le même aussi bien pour les filles que les garçons.

Ndeye Fatou Diory Diagne, Le Soleil (Dakar) - Africa