5 enfants sur 6 Ã¢gÃ©s de moins de deux ans victimes de malnutrition

Dossier de
 la rÃ©daction de H2o
November 2016

Cinq enfants sur six Ã¢gÃ©s de moins de deux ans ne consomment pas suffisamment d'aliments nutritifs pour leur Ã¢ge, ce qui les prive de l'Ã©nergie et des nutriments dont ils ont besoin au stade le plus dÃ©cisif de leur dÃ©veloppement physique et cognitif, d'aprÃ¨s un nouveau rapport de l'UNICEF.Â "Ce sont les nourrissons et jeunes enfants qui ont les besoins en nutriments les plus Ã©levÃ©s au cours d'une vie. Cependant, l'organisme et le cerveau de millions de jeunes enfants n'atteignent pas leur plein potentiel en raison d'une alimentation insuffisante, Ã un stade trop tardif", dÃ©plore France Begin, conseillÃ¨re principale pour la nutrition Ã l'UNICEF.Â "Ã€ un si jeune Ã¢ge, la malnutrition entraÃ®ne des lÃ©sions mentales et physiques irrÃ©versibles."

Les donnÃ©es de l'UNICEF rÃ©vÃ¨lent que les pratiques nutritionnelles inadaptÃ©es, notamment l'introduction tardive des aliments solides, les repas peu frÃ©quents et le manque de diversitÃ© alimentaire, sont monnaie courante, et privent les enfants de nutriments essentiels Ã un Ã¢ge oÃ¹ leur cerveau, leurs os et leur organisme en dÃ©veloppement en ont le plus besoin. Les rÃ©sultats indiquent que : les jeunes enfants reÃ§oivent leurs premiÃ¨res cuillerÃ©es trop tardivement. En effet, un bÃ©bÃ© sur cinq ne consomme pas d'aliments solides avant l'Ã¢ge de 11 mois ; la moitiÃ© des enfants Ã¢gÃ©s de six mois deux ans ne prennent pas le nombre minimum de repas recommandÃ© pour leur Ã¢ge, ce qui accroÃ®t le risque de retard de croissance ; moins d'un tiers des enfants de six mois Ã deux ans reÃ§oivent une alimentation diversifiÃ©e, dÃ©finie comme la consommation d'aliments provenant d'au moins quatre groupes alimentaires chaque jour, et souffrent ainsi de carences en vitamines et minÃ©raux ; prÃ¨s de la moitiÃ© des enfants d'Ã¢ge prÃ©scolaire souffrent d'anÃ©mie ; la moitiÃ© seulement des enfants Ã¢gÃ©s de six Ã onze mois reÃ§oivent des aliments d'origine animale, notamment du poisson, de la viande, des œufs et des produits laitiers, qui reprÃ©sentent une source essentielle de zinc et de fer.Â Le coÃ»t Ã©levÃ© des aliments d'origine animale ne permet pas aux familles les plus pauvres d'amÃ©liorer l'alimentation de leurs enfants. En Afrique subsaharienne et en Asie du Sud, seul un enfant sur six Ã¢gÃ©s de six Ã onze mois provenant de foyers dÃ©favorisÃ©s bÃ©nÃ©ficie d'un rÃ©gime prÃ©sentant une diversification minimale, contre un sur trois dans les foyers les plus aisÃ©s ; Une meilleure nutrition chez les jeunes enfants permettrait de sauver 100 000 vies par an.

Les gouvernements et le secteur privÃ© devront investir de faÃ§on plus massive et plus ciblÃ©e pour rendre les aliments nutritifs abordables et accessibles aux enfants les plus pauvres. Les transferts en espÃ¨ces ou en nature aux familles vulnÃ©rables, les programmes de diversification des cultures et l'enrichissement des denrÃ©es alimentaires de base sont autant de mesures fondamentales pour amÃ©liorer la nutrition des jeunes enfants. Il est par ailleurs crucial de mettre en place des services de santÃ© communautaires qui forment les responsables des foyers Ã de meilleures pratiques alimentaires, mais aussi de garantir un accÃ¨s Ã l'eau salubre et Ã un systÃ¨me d'assainissement, absolument indispensables pour prÃ©venir la diarrhÃ©e chez les enfants.Â "Nous ne pouvons pas nous permettre de perdre notre combat contre la malnutrition des jeunes enfants. Leur capacitÃ© Ã grandir, apprendre et contribuer Ã l'avenir de leur pays en dÃ©pend", conclut Mme Begin.

Le rapport From the First Hour of LifeÂ ("DÃ¨s la premiÃ¨re heure de vie") de l'UNICEF dresse un Ã©tat des lieux des pratiques d'alimentation des nourrissons et jeunes enfants dans le monde. La premiÃ¨re partie, publiÃ©e le 29 juillet, traite spÃ©cifiquement de l'allaitement, tandis que la seconde, publiÃ©e le 14 octobre, est axÃ©e sur l'alimentation complÃ©mentaire des enfants Ã¢gÃ©s de six mois Ã deux ans. La JournÃ©e mondiale de l'alimentation est cÃ©lÃ©brÃ©e chaque annÃ©e le 16 octobre afin de sensibiliser Ã la sous-nutrition et susciter des engagements en faveur de l'Ã©radication de la faim sous toutes ses formes.

UNICEF