

## + 4 °C, Le climat change... et vous ?

À quoi ressemblerait un monde avec 4 degrés de plus ? Et, comment réagir ? Xavier Montserrat, expert en santé publique, décrit comment nos sociétés et nos quotidiens pourraient être bouleversés dans les décennies à venir et propose conseils et points de repère pour agir concrètement et localement. Aux Éditions Eyrolles, septembre 2015.

**Titre**

+ 4 °C, Le climat change... et vous ?

**Auteur**

Xavier Montserrat

**Éditeur**

Eyrolles

**Coll.**

Société civile

**ISBN**

979-2-212-56331-3

**Pages**

216

**Sortie**

septembre 2015

**Prix**

10.99 euros

**Achat**

Xavier MONTSERRAT

A

À quoi ressemblerait un monde avec 4 degrés de plus ? Catastrophes naturelles, effondrement de la biodiversité, explosions pandémiques, le changement climatique nous place face à des menaces extrêmes. Expert en santé publique, Xavier Montserrat décrit de façon concrète comment nos sociétés, nos quotidiens, pourraient être bouleversés dans les décennies à venir.

Alors, comment réagir ? Après vingt ans d'achèves de la diplomatie climatique, l'action citoyenne est la seule véritable alternative pour agir sur le climat. L'enjeu est primordial : le bilan carbone global des maladies français représente environ 60 % de l'ensemble des émissions de gaz à effet de serre au niveau national.

Cet ouvrage propose conseils et points de repère pour agir concrètement et localement, en changeant notre habitat, notre consommation ou nos modes de déplacements. Car la modification de nos habitudes a un réel impact sur notre empreinte carbone : chaque geste compte.

L'auteur - Docteur en sciences de l'information et de la communication et ancien élève de l'école nationale de santé publique, Xavier Montserrat a été directeur d'hôpital, conseiller au ministère de la santé, expert technique international en Asie du Sud-Est et en Afrique de l'Ouest. Il est aujourd'hui directeur du développement durable et de la coopération internationale du département des Côtes-d'Armor.