

Charles, l'histoire d'une transition

C'est l'histoire d'une gÃ©nÃ©ration qui souffre, ouvre les yeux, prend conscience et dÃ©cide de changer le monde, sans grands discours mais par de beaux actes, simples et forts. Avec Charles, l'histoire d'une transition, la fiction soutient une rÃ©flexion sociÃ©tale, pour une transition personnelle et collective. Aux Ã‰ditions Yves Michel, mai 2015.

Titre

Charles, l'histoire d'une transition

Auteur

Laurent Muratet

Ã‰diteur

Ã‰ditions Yves Michel

Coll.

SociÃ©tÃ© civile

ISBN

979-2-36429-067-9

Pages

132

Sortie

mai 2015

Prix

13.00 euros

Achat

Laurent MURATET

Â

C'est l'histoire d'une gÃ©nÃ©ration qui souffre, ouvre les yeux, prend conscience et dÃ©cide de changer le monde, sans grands discours mais par de beaux actes, simples et forts.

Christophe AndrÃ©

Charles, jeune cadre trentenaire, vit une crise existentielle : sa vie ne lui semble plus en accord avec ses valeurs. AsphyxiÃ© par le corporatisme et la sociÃ©tÃ© de consommation, il change radicalement son existence.

L'histoire de Charles, c'est d'abord celle d'une prise de conscience personnelle. Cette crise salutaire va lui permettre de revisiter ses besoins et sa vie en profondeur. C'est aussi un rÃ©veil qui s'adresse Ã chacun d'entre nous. S'il concerne bien notre vie intÃ©rieure, il questionne aussi nos vies et notre sociÃ©tÃ© afin de les orienter vers plus de sens.

Laurent Muratet signe en conclusion de roman un appel Ã l'action pour un nouveau monde en marche. Un tÃ©moignage qui nous interpelle sur le passage Ã des actes concrets.

L'auteur - Ã‰cologiste et humaniste convaincu, Laurent Muratet est formÃ© Ã la CNV (communication non violente), passionnÃ© par la pensÃ©e de Carl Gustav Jung et la mÃ©ditation. Il s'intÃ©resse Ã ce qu'une spiritualitÃ© laÃ§que pourrait apporter dans le cadre d'un changement individuel et collectif, et plus largement Ã la faÃ§on dont les valeurs dites universelles (respect de l'homme et de la nature, non-violence, compassion, empathie, collaboration) peuvent contribuer Ã l'Ã©mergence d'un nouveau modÃ¨le de sociÃ©tÃ©. Ex directeur marketing et communication d'Alter Eco, il a fondÃ© Terrav Project avec Ã‰douard Rousseau, agriculteur biologique et son association "Un nouveau monde en marche". Il est co-auteur d'un premier livre et d'un documentaire intitulÃ© Un nouveau monde en marche sur la non violence avec entre

autres Christophe André, Pierre Rabhi, Jean-Marie Pelt, Matthieu Ricard, Stéphane Hessel. Il signe ici un roman plus intime où il poursuit cette réflexion en lien avec des applications pour notre époque.