

Petit PrÃ©cis pour cuisiner

Des mÃ©thodes infaillibles pour transformer n'importe quel plat classique en dÃ©licieuse recette vÃ©gÃ©tarienne avec des substituts alimentaires ! Une petite merveille proposÃ©e par Marabout, mars 2013.

Titre

Petit PrÃ©cis pour cuisiner sans produits d'origine animale

Auteurs

Celine Steen

Joni Marie Newman

Ã©diteur

Marabout

ISBN

978-2-501-08149-8

Pages

272

Sortie

mars 2013

Prix

18 euros

Achat

Celine STEEN

Joni Marie NEWMAN

Laissez les vaches rentrer chez elles ! Et apprenez comment remplacer les produits laitiers et le fromage. Redonnez le sourire aux poules ! Et apprenez comment remplacer les œufs. Laissez vivre les animaux de la ferme ! Et apprenez comment remplacer le bœuf, le poulet, le porc et les produits de la mer. Laissez les abeilles butiner en paix ! Et apprenez comment remplacer le miel et la gélatine. Faites du bien à votre organisme ! Et apprenez comment remplacer le gluten, le soja, le sucre raffiné et les graisses. C'est vous la gloire culinaire et la satisfaction d'œuvrer pour la planète !

À

À

Les auteurs - Joni Marie Newman est née en Californie et vit dans le comté d'Orange avec son mari, ses trois chiens et son chat. Elle a créé un site : [Just the food](#) ; elle est l'auteur de *Cozy Inside* et la coauteur de *500 Vegan Recipes*.

Celine Steen est née en Suisse et vit actuellement en Californie avec son mari et ses deux chats. Elle a créé un site : [Have cake will travel](#) ; elle est coauteur de *500 Vegan Recipes*.