Petit PrÃ©cis pour cuisiner

Des mÃ©thodes infaillibles pour transformer n'importe quel plat classique en dÃ©licieuse recette vÃ©gÃ©talienne avec des substituts alimentaires ! Une petite merveille proposÃ©e par Marabout, mars 2013.

Titre
Petit PrÃ©cis pour cuisiner sans produits d'origine animale

Auteurs
Celine Steen

Joni Marie Newman

Ã‰diteur
Marabout

ISBN
978-2-501-08149-8

Pages
272

Sortie
mars 2013

Prix

18 euros

Achat

Celine STEEN

Joni Marie NEWMAN

Laissez les vaches rentrer chez elles ! Et apprenez comment remplacer les produits laitiers et le fromage. Redonnez le sourire aux poules ! Et apprenez comment remplacer les œufs. Laissez vivre les animaux de la ferme ! Et apprenez comment remplacer le bœuf, le poulet, le porc et les produits de la mer. Laissez les abeilles butiner en paix ! Et apprenez comment remplacer le miel et la gÃ©latine. Faites du bien Ã votre organisme ! Et apprenez comment remplacer le gluten, le soja, le surcre raffinÃ© et les graisses. Ã€ vous la gloire culinaire et la satisfaction d'œuvrer pour la planÃ¨te !

Â

Â

Les auteurs - Joni Marie Newman est nÃ©e en Californie et vit dans le comtÃ© d'Orange avec son mari, ses trois chiens et son chat. Elle a crÃ©Ã© un site : Just the food ; elle est l'auteur de Cozy Inside et la coauteur de 500 Vegan Recipes.

Celine Steen est nÃ©e en Suisse et vit actuellement en Californie avec son mari et ses deux chats. Elle a crÃ©Ã© un site : Have cake will travel ; elle est coauteur de 500 Vegan Recipes.