Le Guide des eaux en France

Un guide touristique en même temps qu'un guide de santé, pour tous ceux qui souhaitent découll'eau à travers toutes ses saveurs diverses. Inventaire par Daniel Bado. Éditions de Médicis, juin	vrir le plaisir gustatif d 2006.
Titre Le Guide des eaux en France	
Auteur Daniel Babo	
Éditeur Éditions de Médicis	
ISBN 2-85327-286-9	
Pages 448	
Sortie juin 2006	
Prix 21,85 euros	
Achat	

La France est un gigantesque "château d'eau naturelle", que ces eaux aient des vertus thérapeutiques reconnues, sources thermales connues le plus souvent depuis la période galloromaine, ou qu'elles soient consommées pour leur saveur agréable. Voici enfin LE guide, répertoriant, département par département, presque toutes les eaux de France, thermales, minérales ou de source.

Daniel BADO

Classé par département,	le Guide donne pour chaque e	eau répertoriée leu	ırs caractéristiques.	donne des indications su
les origines historiques de l'e	xploitation, indique les curiosit	és alentour.		

Il est donc \tilde{A} la fois un guide touristique en m \tilde{A}^a me temps qu'un guide de sant \tilde{A} ©, au moment o \tilde{A}^1 le public red \tilde{A} ©couvre le plaisir gustatif, \tilde{A} travers ses saveurs diverses, de cette boisson "vitale".

Â

Avant de partir \tilde{A} leur d \tilde{A} ©couverte, il est bon de savoir faire la diff \tilde{A} ©rence entre les diff \tilde{A} ©rents types d'eaux car elles n'ont pas toutes les m \tilde{A} ames vertus m \tilde{A} 0dicinales. On pourrait m \tilde{A} ame dire qu'elles ont des compositions qui, parfois, ne conviennent pas \tilde{A} toutes les personnes d'une m \tilde{A} ame famille.

Â

L'auteur - Daniel Babo est l'auteur de Les Iégumes et leurs bienfaits et Les Plantes et leurs bienfaits, chez Médicis.