

Le Guide des eaux en France

Un guide touristique en même temps qu'un guide de santé, pour tous ceux qui souhaitent découvrir le plaisir gustatif de l'eau à travers toutes ses saveurs diverses. Inventaire par Daniel Bado. Éditions de Mécédicis, juin 2006.

Titre

Le Guide des eaux en France

Auteur

Daniel Babo

Éditeur

Éditions de Mécédicis

ISBN

2-85327-286-9

Pages

448

Sortie

juin 2006

Prix

21,85 euros

Achat

Daniel BADO

La France est un gigantesque "château d'eau naturelle", que ces eaux aient des vertus thérapeutiques reconnues, sources thermales connues le plus souvent depuis la période galloromaine, ou qu'elles soient consommées pour leur saveur agréable. Voici enfin LE guide, répertoriant, département par département, presque toutes les eaux de France, thermales, minérales ou de source.

Classé par département, le Guide donne pour chaque eau riche en eau leurs caractéristiques. Il donne des indications sur les origines historiques de l'exploitation, indique les curiosités alentour.

Il est donc à la fois un guide touristique en même temps qu'un guide de santé, au moment où le public redécouvre le plaisir gustatif, à travers ses saveurs diverses, de cette boisson "vitale".

À

Avant de partir à leur découverte, il est bon de savoir faire la différence entre les différents types d'eaux car elles n'ont pas toutes les mêmes vertus médicinales. On pourrait même dire qu'elles ont des compositions qui, parfois, ne conviennent pas à toutes les personnes d'une même famille.

À

L'auteur - Daniel Babo est l'auteur de Les légumes et leurs bienfaits et Les Plantes et leurs bienfaits, chez Mandicis.