Le stress liÃ© aux examens dÃ©tectÃ© dans les eaux usÃ©es dâ€™une universitÃ©

Dossier de
 la rÃ©daction de H2o
November 2026

RÃ©visions et angoisse ne restent pas sans trace. Sur un campus australien, le stress des examens se lit dans les eaux usÃ©es, oÃ¹ grimpent des marqueurs d'usure cellulaire.

Des chercheurs de l'UniversitÃ© du Queensland, en Australie, ont suivi la chimie des eaux usÃ©es d'un campus au fil d'un semestre. Parmi les mÃ©dicaments retrouvÃ©s, quatre antidÃ©presseurs progressent pendant les examens, Ã savoir l'amitriptyline (qui affiche une hausse significative), le citalopram, la fluoxÃ©tine et la venlafaxine. Ces molÃ©cules servent surtout Ã traiter la dÃ©pression et les troubles anxieux. En revanche, les traitements du trouble du dÃ©ficit de l'attention avec ou sans hyperactivitÃ© (TDAH) n'augmentent pas de maniÃ¨re notable. De mÃªme, les marqueurs de cafÃ©ine et d'Ã©dulcorants artificiels restent infÃ©rieurs Ã ceux de la population voisine. Enfin, l'alcool suit une trajectoire plus contrastÃ©e que les mÃ©dicaments. Sa consommation baisse pendant les Ã©preuves, puis rebondit une fois les derniÃ¨res copies rendues.

Les premiers rÃ©sultats ont Ã©tÃ© publiÃ©s dans Nature Water.

Science & VieÂ