El NiÃ±o, tout comprendre sur ce phÃ©nomÃ¨ne qui change le climat mondial

Dossier de
 la rÃ©daction de H2o
October 2026

Super El NiÃ±o, mÃ©ga El NiÃ±o, ou encore "Godzilla El NiÃ±o" : vous avez sans doute entendu parler de ce phÃ©nomÃ¨ne qui dÃ©stabilise le climat mondial. Mais qu'est-ce exactement El NiÃ±o ? Quel est son impact sur les Ã©cosystÃ¨mes marins et sur nos vies ? S'agit-il d'un phÃ©nomÃ¨ne vÃ©ritablement naturel ? Quelles solutions existent pour en attÃ©nuer les effets ?

Alors que les scientifiques s'accordent qu'un climat plus chaud causÃ© par le rÃ©chauffement climatique dÃ©cuple les impacts d'El NiÃ±o, des dÃ©bats persistent quant Ã l'existence d'un lien direct entre le changement climatique et l'intensification supposÃ©e de ces Ã©pisodes. En effet, jusqu'ici prÃ©sumÃ© "naturel", de rÃ©centes Ã©tudes - analysant l'Ã©volution du climat pendant l'Ã¨re prÃ©industrielle Ã partir de coraux millÃ©naires - semblent rÃ©futer l'hypothÃ¨se naturelle de l'intensification de ce phÃ©nomÃ¨ne. La question de cette connexion reste cependant un sujet dÃ©battu au sein de la communautÃ© scientifique. La Fondation de la Mer fait un point sur la question.

Fondation de la Mer