La nature de l'eau

a Y	lature de l'eau, eau dénaturée, eau nature. L'élément eau présente de multiples facettes : bio-physico-chimiques mais ussi politiques, économiques, mythologiques, psychanalytiques, poétiques. Aucun de ces univers n'a été oublié par 'ann Olivaux qui réussit la gageure de nous offrir le tout dans un ensemble presque aussi structuré qu'une molécule 'eau. Éditions Résurgence, octobre 2007.
	Titre La nature de l'eau
	Auteur Yann Olivaux
	Éditeur Résurgence
	Coll. Médecine & Environnement
	ISBN
	2-87434-038-3 Pages 570
	Sortie octobre 2007
	Prix 28,50 euros
	Achat

Yann OLIVAUXNature de l'eau, eau dénaturée, eau nature ?

Crise mondiale de l'eau, force de vie mais aussi de maladies et de mort, composante singuliÃ"re de notre psyché collective, "Aqua complex" pour les scientifiques... Voici quelques aspects de la "nature de l'eau" qui semble si difficile à appréhender. Pour l'auteur, tenter de saisir cette nature dans une perspective globale nécessite un triple éclairage : l'exploration des champs de l'eau-patrimoine de l'humanité, la vision proposée par les sciences et l'impact, mal connu, de cette molécule vitale sur notre santé. Son ouvrage se présente comme un long voyage dans les arcanes passionnants mais souvent complexes des "mondes de l'eau", qui nous ouvre à des découvertes surprenantes et à des questions souvent occultées.

L'une des originalités de ce livre transdisciplinaire est d'approfondir, avec rigueur, ouverture et indépendance d'esprit, une nouvelle lecture de la qualité de l'eau alimentaire. Il questionnera ceux qui possà dent une bonne culture scientifique car il fait voler en éclats toutes les cloisons mise en place par l'hyper spécialisation de la science. Les psychologues, les psychanalystes et de manià re plus générale les philosophes et tous ceux qui s'intéressent à la spiritualité associée à l'eau trouveront aussi dans cet ouvrage des pistes de travail originales avec tout un chapitre consacré aux aspects symboliques et mythologiques liés à l'eau. Les médecins et nutritionnistes y trouveront les informations qu'ils cherchent désespérément quant au statut exact de l'eau dans la cellule et qui font actuellement cruellement défaut dans les manuels de biologie moléculaire. Enfin, toutes les personnes soucieuses de la qualité de leur eau de boisson pourront découvrir tous les appareillages ou pratiques qui ont été inventés par l'être humain pour "dynamiser" l'eau.

Préfaces de Jacques Lafait, Marc Laimé et Pascale Mentré.

Introduction.

PREMIÂ^RE PARTIE - L'EAU ET L'HOMME

Chapitre 1. Mythologies et symbolique de l'eau - Chapitre 2. L'hydrologie terrestre - Chapitre 3. L'eau, défi et enjeux planétaires.

DEUXIÃ^ME PARTIE - L'EAU ET LA SCIENCE

Introduction, l'eau, interface des mondes minéral et vivant - Chapitre 1. L'eau et les sciences - Chapitre 2. L'eau physico-chimique - Chapitre 3. L'eau biologique, L'eau corporelle, Le réseau hydrique, L'eau cellulaire.

TROISIÃ^ME PARTIE - L'EAU ET LA SANTÉ

Introduction, les règles du "bien boire" - Chapitre 1. Quelle quantité et quand boire ? - Chapitre 2. Que boire ? Pollutions et polluants hydriques, Les offres d'eaux alimentaires - Chapitre 3. La qualité des eaux alimentaires, L'eau biocompatible, Les procédés de structuration de l'eau, Les eaux modifiées, Caractéristiques des PSE, Analyse de quatre concepts, Les méthodes d'analyse, Les résultats expérimentaux, Réflexions autour des PSE, L'eau est-elle un nutricament ?

Conclusion - Annexes.

L'auteur - Biophysicien de formation, Yann Olivaux est auteur et conférencier. Enseignant et formateur en biologie pendant une douzaine d'années, l'auteur explore, depuis, les différentes facettes des "mondes de l'eau" : scientifique,

économique, écologique, sanitaire. Il participe réguliÃ"rement à des rencontres sur l'eau (journées toulousaines de l'eau salons biologiques...), collabore à des magazines (Biocontact, Effervesciences...) et projette la mise en place d'ateliers de sensibilisation aux qualités de l'eau, ouverts à un large public jeune et adulte.