

La lumière artificielle empêche les poissons de réfléchir de dormir et impacte les récifs coralliens

Dossier de la rédaction de H2o
August 2026

Une étude de l'Université Bar-Ilan en Israël révèle que la pollution lumineuse nocturne perturbe le sommeil et est associée à une augmentation des marqueurs de dommages à l'ADN dans le cerveau des poissons de récif. L'étude démontre que même de faibles niveaux d'éclairage nocturne peuvent altérer de manière significative le comportement et la physiologie des poissons de récif. Les poissons exposés à la lumière artificielle dormaient moins, présentaient un sommeil fragmenté, devenaient plus agressifs et s'alimentaient à des heures inhabituelles, se comportant en fait comme si la nuit s'était transformée en jour. "La lumière artificielle nocturne se répand rapidement dans les environnements côtiers du monde entier", a déclaré le Pr Oren Levy, de la Faculté des sciences de la vie de l'Université Bar-Ilan et du laboratoire de biologie marine H. Steinitz à Eilat, qui a codirigé l'étude avec le Pr Lior Appelbaum et le doctorant Shachaf Ben-Ezra, également de la Faculté des sciences de la vie de Bar-Ilan.

L'étude a été publiée dans Current Biology.

Israël Science Info