Bonne humeur et sensation de fraÃ®cheur

Dossier de
 la rÃ©daction de H2o
May 2026

De nouvelles recherches montrent que les murs et toitures vÃ©gÃ©taux sont efficaces tant pour rafraÃ®chir l'environnement que pour favoriser le bien-Ãªtre physique et mental, ce qui confirme l'intÃ©rÃªt des infrastructures vertes pour attÃ©nuer le stress thermique dans les villes.

Science for Environment Policy - EC, DG EnvironmentÂ