

# Bonne humeur et sensation de fraîcheur

Dossier de rédaction de H2o  
May 2026

De nouvelles recherches montrent que les murs et toitures végétalisés sont efficaces tant pour rafraîchir l'environnement que pour favoriser le bien-être physique et mental, ce qui confirme l'intérêt des infrastructures vertes pour atténuer le stress thermique dans les villes.

Science for Environment Policy - EC, DG Environment