Les Animaux Totems liÃ©s Ã lâ€™eau dans la culture amÃ©rindienne

Les AmÃ©rindiens ont un lien trÃ¨s fort, spirituel et culturel avec la Nature, les Ã©lÃ©ments et les Ãªtres vivants qui la peuplent. Les anciennes tribus croyaient en un Grand Esprit et en des esprits protecteurs, notamment les esprits des animaux. Du mythe de la crÃ©ation aux emblÃ¨mes et pratiques du clan, le symbolisme animal est partout prÃ©sent. Un voyage tout empreint d'imaginaires proposÃ© par Nicole MARI. H2O, fÃ©vrier 2026.Â

Les Animaux Totems liÃ©s Ã l'eau dans la culture amÃ©rindienne

Â

Nicole MARI

H2o - fÃ©vrier 2026

Â

Tout Ã©tait de l'Eau, au dÃ©but, quand la Tortue commenÃ§a Ã dresser son dos rond et Ã©mergea de l'Eau, et la Terre devint sÃ¨che.

Mythe de la crÃ©ation chez les Lenapes, le clan du Loup

Les AmÃ©rindiens, populations autochtones d'AmÃ©rique du Nord, ont un lien trÃ¨s fort, spirituel et culturel avec la Nature, les Ã©lÃ©ments et les Ãªtres vivants qui la peuplent. Les anciennes tribus croyaient en un Grand Esprit, en un Ãªtre mythique considÃ©rÃ© comme l'ancÃªtre Ã©ponyme d'un clan et en des esprits protecteurs, notamment les esprits des animaux. Ces esprits, en parfaite harmonie avec la nature et le monde physique, exÃ©cutent parfaitement les volontÃ©s du CrÃ©ateur. Du

mythe de la crÃ©ation aux emblÃ¨mes et pratiques du clan, le symbolisme animal est partout prÃ©sent sous forme de protecteurs spirituels appelÃ©s Totems. Le mot mÃªme de totem, terme algonquin, signifie "gardien personnel ou puissance tutÃ©laire personnelle". Il fait rÃ©fÃ©rence au lien mystique qui unit l'esprit Ã un lieu, une nation ou un Ãªtre humain. Le clan constitue le premier totem et le plus important, et chaque clan possÃ¨de son animal totem : la Tortue pour les Iroquois, l'Ours pour les Mohawks canadiens, le Loup pour les OjibwÃ©s de la rÃ©gion des Grands Lacs et des plaines du Nord... Chaque tribu a ses propres lÃ©gendes et croyances et chaque animal totem porte avec lui un symbolisme unique, une force sacrÃ©e. L'animal totem, qui joue un rÃ´le important dans les cÃ©rÃ©monies et les rituels, est souvent reprÃ©sentÃ© dans sa mÃ©decine, sculptÃ© dans le bois rouge du hÃªtre, sur des vÃªtements, des tatouages, des objets ou des bijoux. Ce lien ancestral avec la nature, l'eau, la terre et les animaux est au cœur du mythe amÃ©rindien de la crÃ©ation de la vie et du monde, le mythe fondateur de l'Ãle de la Tortue.

L'Ãle de la Tortue

De nombreux mythes amÃ©rindiens relient l'origine de la vie humaine et la crÃ©ation du monde Ã des Ãªtres, souvent des animaux, qui plongent dans les eaux ancestrales pour en ramener la terre ou la vase qui servira Ã crÃ©er le sol sur lequel repose le monde. Ils racontent avec des variantes qu'une Ã®le, qui deviendra la Terre, aurait Ã©tÃ© formÃ©e par cette vase posÃ©e sur le dos d'une tortue qui aurait recueilli la Grand-MÃ¨re des hommes tombÃ©e du ciel sur la mer. C'est pourquoi la plupart des nations baptisent le continent nord-amÃ©ricain : "L'Ãle de la Tortue".Â

La tradition ojibwÃ©e fait remonter l'origine du monde Ã l'inondation de la Terre par le Grand Esprit CrÃ©ateur pour faire table rase des peuples toujours en guerre et rebÃ¢tir le monde. Certains animaux survivent Ã l'inondation, comme le huard, le rat musquÃ© et la tortue, mais aussi Nanabush, un Ãªtre surnaturel dotÃ© du pouvoir de crÃ©er la vie. Nanabush demande aux animaux rescapÃ©s de plonger sous l'eau Ã de grandes profondeurs pour y recueillir la terre qui servira Ã recrÃ©er le monde. Les animaux essaient, mais Ã©chouent, l'un aprÃ¨s l'autre. Seul, le rat musquÃ© rÃ©ussit Ã rapporter dans ses pattes un peu de terre humide, mais y perd la vie. Nanabush dÃ©pose cette terre sur le dos d'une tortue qui se porte volontaire. TrÃ¨s vite, la terre s'Ã©tend pour former une grande Ã®le. C'est ainsi que naÃ®t l'Ãle de la Tortue, le centre de la crÃ©ation. La mÃªme croyance se retrouve chez les Sioux et les Hurons.

La tradition iroquoise dÃ©crit un monde supÃ©rieur peuplÃ© d'Ãªtres surnaturels et un monde infÃ©rieur entiÃ¨rement constituÃ© d'eau. La fille du souverain du monde supÃ©rieur, sur le point d'accoucher, s'allonge sur un nuage qui, sous son poids, s'enfonce dans le monde infÃ©rieur. Une autre version, chez les Hurons-Wendats, raconte qu'une jeune femme, Aataentsic, tombe du ciel dans un trou dissimulÃ© sous les racines d'un arbre et descend sur l'eau guidÃ©e par deux grandes oies sauvages. Ne sachant oÃ¹ la faire atterrir en toute sÃ©curitÃ©, les oies appellent Ã la rescousse la tortue qui nage dans le Grand OcÃ©an. La tortue accepte d'entasser sur son dos de la boue provenant des profondeurs de la mer infinie que le rat musquÃ© rapporte. La tortue est appelÃ©e "Porteuse de terre", de cette terre formant un nouveau monde : l'Ãle de la Tortue. La jeune fille enfante et devient la Grand-MÃ¨re des hommes, l'ancÃªtre mythique. Le terme Wendats signifie d'ailleurs "gens qui vivent sur le dos d'une tortue gÃ©ante". C'est pour cela que les Hurons disent que lorsque la Terre tremble, c'est que la Grosse Tortue change de position. Dans le mythe d'origine algonquine, la Grande Tortue apparaÃ®t deux fois. La premiÃ¨re sous la forme d'un garÃ§on qui fÃ©conde magiquement la fille de la Grand-MÃ¨re cÃ©leste d'oÃ¹ naÃ®tront les HÃ©ros, jumeaux crÃ©ateurs du Bien et du Mal. La seconde quand le HÃ©ros du Bien tombe dans un lac et atterrit devant la hutte de son pÃ¨re, la Grande Tortue, qui lui remet un arc et deux Ã©pis de maÃ¯s, l'un Ã semer, l'autre Ã griller.

La tradition cherokee explique que "lorsque tout Ã©tait eau", les animaux Ã©taient entassÃ©s dans une arche. Dayunsi, le petit-fils du castor, s'offre Ã chercher une place solide. Ne trouvant rien Ã la surface des eaux, il plonge et revient avec un peu de vase entre les pattes. "Alors cette boue commence Ã grandir et Ã s'Ã©tendre en tous sens jusqu'Ã devenir la Terre. AprÃ¨s quoi, celle-ci fut suspendue au ciel, qui est un roc solide, par quatre cordes, mais nul ne se souvient qui l'a fait", rapporte la lÃ©gende. Les Cherokees croient que lorsque le monde sera assez vieux, tous les peuples mourront, les cordes se rompront et la Terre retombera dans l'OcÃ©an sans limite qui est en dessous. "Et tout redeviendra Eau."Â Â

Dans la tradition haÃ¯da, peuple de la cÃ´te Ouest et de l'Alaska, c'est le huard qui aurait crÃ©Ã© HaÃ¯da GwaÃ¯i, "les Ã®les du peuple", en remontant deux roches de l'OcÃ©an qui couvrait le monde. Le corbeau aurait fabriquÃ© les humains avec la terre d'HaÃ¯da et introduit la lumiÃ¨re. Chez les Inuits, Sedna, l'esprit de l'OcÃ©an, faÃ§onne avec ses doigts toutes les crÃ©atures de la mer. Le mythe raconte que, prise avec son pÃ¨re dans une terrible tempÃªte dÃ©clenchÃ©e par le chaman son Ã©poux, son pÃ¨re la sacrifie pour calmer la colÃ¨re du chaman en la jetant par-dessus bord et en lui tranchant les doigts quand elle s'agrippe Ã l'embarcation. De ses phalanges sectionnÃ©es naissent les mammifÃ¨res marins, poissons, phoques et morses, de ses mains jaillissent les baleines. Sedna finit par couler, devient la dÃ©esse de la mer et contrÃ´le depuis les profondeurs et, donc, la nourriture des Inuits. Chez les Innus, peuple montagnard du QuÃ©bec et du Labrador, c'est Kuekuatsheu, un carcajou qui faÃ§onne la Terre Ã partir de roches et de boue. Tous ces mythes, qui ont fondÃ© plusieurs croyances chez les AmÃ©rindiens, ont aussi forgÃ© leur relation Ã l'eau.

Â

Ã€ chacun, son animal totem

Si les traditions amÃ©rindiennes associent les animaux totems Ã des clans en tant que symboles protecteurs et unificateurs du groupe, chaque Ãªtre humain possÃ¨de aussi son propre animal totem avec qui il ressent un lien trÃ¨s fort, comme un lien de parentÃ©. Pour connaÃ®tre leur animal totem et bÃ©nÃ©ficier de son aide, les jeunes AmÃ©rindiens se soumettent au "rite de passage de la deuxiÃ¨me colline", c'est-Ã -dire qu'ils partent s'isoler et jeÃ»ner quatre jours et quatre nuits dans les montagnes ou les forÃªts pour prier le Grand Esprit de leur envoyer les visions d'un animal protecteur. C'est l'animal qui choisit la personne, non l'inverse. Dans la tribu des Klamath de l'Oregon, ce rite de passage a lieu sur les rives du Crater Lake, un lieu sacrÃ©, magique, nÃ© de l'affrontement mythique entre deux puissants seigneurs, celui du monde souterrain et celui des hauteurs cÃ©lestes. Le totem peut Ãªtre un mammifÃ¨re, un oiseau, un animal Ã sang froid comme la grenouille, un poisson comme le saumon ou le brochet chez les OjibwÃ©s, un animal marin comme le requin blanc chez les Kahumas d'HawaÃ¯, l'orque chez les Inuits, le dauphin, la baleine et le phoque. Chacun possÃ¨de une signification, une symbolique, des talents et des dons qui lui sont propres et une connexion profonde avec le monde spirituel. Chaque animal a un esprit puissant et porte en lui une force magique, un pouvoir et une mÃ©decine qu'il peut transmettre Ã l'homme et lui apporter protection, courage et sagesse tout au long de sa vie. Cet esprit totÃ©mique est d'abord un gardien, un guide qui dÃ©livre des messages, des signes et des conseils, tout un enseignement spÃ©cifique afin d'enrichir la comprÃ©hension du monde spirituel et accompagner le dÃ©veloppement intÃ©rieur. Selon la croyance amÃ©rindienne, chacun peut se connecter Ã son animal totem.Â

Â

LES ANIMAUX TOTEMS MARINS

L'ALLIGATOR - CROCODILE

Un animal totem, symbole de force, de puissance et de persÃ©vÃ©rance

Chez les AmÃ©rindiens, le crocodile est symbole de puissance. Il incarne la connexion Ã la Terre MÃ¨re et contient les forces du monde : l'Ã©nergie de l'eau et du soleil qu'il est capable de dÃ©vorer chaque soir, mais aussi la force tranquille des eaux profondes. PrÃ©dateur implacable, il est, Ã la fois, un gardien de vie et un porteur de mort. Cet animal totem a une signification spirituelle trÃ¨s forte. Les chamans le considÃ¨rent comme un guide entre les mondes, un guide de la conscience et de la sagesse ancestrale. L'Alligator Totem est une extraordinaire source de connaissance car sa longÃ©vitÃ© lui donne accÃ¨s Ã l'ancien savoir et Ã la comprÃ©hension du temps, un savoir qu'il partage rarement car c'est un solitaire. Il dÃ©veloppe chez l'Ãªtre, dont il est le totem, l'instinct, la furtivitÃ©, l'indÃ©pendance, l'endurance, la dÃ©termination, l'aptitude Ã surmonter les obstacles et Ã aller au fond des choses. Sa force vient aussi de sa maÃ®trise du temps et de ses Ã©motions. Sa mÃ©decine enseigne Ã ne pas se laisser submerger par elles, Ã avoir le courage de rÃ©sister, d'affronter ses peurs, d'attendre le bon moment pour agir. Dans la culture chamanique, le crocodile est le messager des profondeurs Ã©motionnelles, le guide des transitions, des changements et de la rÃ©silience. C'est un maÃ®tre de la patience et de la discrÃ©tion, capable de disparaÃ®tre complÃ¨tement dans les eaux troubles.Â

LA BALEINE

Un animal totem, symbole de paix, de sagesse et de longÃ©vitÃ©

La baleine est l'un des animaux totems les plus mystÃ©rieux dans la symbolique spirituelle. Dans la mythologie amÃ©rindienne, elle est le tÃ©moin du grand dÃ©sastre qui amena la race rouge Ã quitter l'Ouest lointain au-delÃ des grandes mers et Ã s'Ã©tablir sur l'ÃŽle de la Tortue. Elle a gardÃ© les souvenirs et le savoir de la lÃ©gendaire civilisation de Mu, cet ancien continent mythique qui s'Ã©tendait Ã l'Ouest de l'AmÃ©rique et que les tribus indiennes considÃ¨rent comme leur Terre originelle, leur MÃ¨re Patrie. Mu ressurgira de l'eau quand le feu redescendra du ciel pour frapper un autre ocÃ©an de la Terre MÃ¨re. Les AmÃ©rindiens attendent cet Ã©vÃ©nement et le considÃ¨rent comme un indice des changements Ã venir. D'autres lÃ©gendes amÃ©rindiennes Ã©voquent un hÃ©ros avalÃ© par une baleine. Chez les Indiens de Nouvelle-Ã‰co une baleine transporte un hÃ©ros nommÃ© Boin dans son ventre jusqu'au paradis. Comme Boin paie son passage en tabac, ces tribus croient que le jet de l'Ã©vent de la baleine est dÃ» Ã la fumÃ©e de tabac de Boin. Chez les Indiens de Shoalwater Bay, un homme avalÃ© par une baleine est sauvÃ© par son frÃ¨re qui Ã©ventre l'animal. De mÃªme, les Indiens OjibwÃ©s racontent l'histoire du hÃ©ros Little Monedo avalÃ© par une baleine et sauvÃ© par sa sœur. La baleine tient une place importante dans les cultures indiennes de la cÃ´te Ouest du Canada, chez les Kwakiutl, chez les HaÃ¯das ou encore les Tlingits avec notamment les cÃ©lÃ¨bres masques Ã paroi mobile qui dessinent un visage humain Ã l'intÃ©rieur d'une baleine. La baleine est donc considÃ©rÃ©e comme le maÃ®tre de l'OcÃ©an, l'archiviste, la bibliothÃ¨que de la Terre, la gardienne de son histoire et de ses secrets. Pour les AmÃ©rindiens, cet animal totem symbolise la clairvoyance, l'origine du monde, le maÃ®trise de la Terre et des OcÃ©ans. Son espÃ©rance de vie, la plus longue de tous les mammifÃ¨res, en fait un symbole de longÃ©vitÃ©. Ses sons inaudibles par l'homme et son chant unique Ã©voquent le langage originel qui porte en lui la destinÃ©e, les savoirs ancestraux, les capacitÃ©s psychiques et tÃ©lÃ©pathiques. Ces sons, qui permettent aux baleines de se connecter entre elles Ã plus de mille kilomÃ¨tres de distance, rappellent l'importance de la communication dans les relations sociales, de l'expression des sentiments et des opinions, de l'Ã©coute de l'autre. La Baleine Totem est aussi associÃ©e Ã l'intelligence, la mÃ©moire, la sagesse, la maturitÃ©, la patience, la comprÃ©hension, la paix intÃ©rieure. Sa mÃ©decine exhorte au silence, Ã la quiÃ©tude, au lÃ¢cher prise pour mieux gÃ©rer ses Ã©motions, se libÃ©rer des pressions guÃ©rir Ã©motionnellement.Â

Â

LE CASTOR

Un animal totem, symbole du travail, de l'intelligence et de l'action

Second esprit totem de la Roue de la Vie des chamans amÃ©rindiens, qui correspond au milieu du printemps, le castor est au cœur de nombreuses lÃ©gendes et mythes de la crÃ©ation du monde. Pour les Algonquins, c'est lui que Nanibozho le CrÃ©ateur choisit pour plonger en premier dans l'eau infinie y chercher la terre pour construire le Nouveau Monde. Le castor cherchera la terre en vain jusqu'Ã sa mort. Chez les Cherokees du Sud-Est, c'est Dayunsi, le petit-fils du castor, qui plonge dans l'immense OcÃ©an pour ramener la vase qui, en s'Ã©tendant, forme la Terre. Le castor est ainsi membre

du clan de la Tortue, qui l'unit Ã l'Ã©lÃ©ment Terre. Certaines tribus, comme les Arnikonas du lac Huron, dont le nom signifie "peuple des castors", ou les Indiens Coos de l'Oregon, prÃ©tendent descendre directement ou indirectement de cet animal. Chez les Osages, la lÃ©gende raconte que le fondateur de la nation, un escargot, se transforma en homme sous la chaleur du soleil et Ã©pousa la fille du castor. De cette union naquit le peuple des Osages. C'est pourquoi les Osages ne tuent pas le castor qu'il considÃ¨re comme un frÃ¨re. Tout comme les Cheyennes qui croient qu'un castor blanc, pÃ¨re de toute l'humanitÃ©, rongera, Ã la fin des temps, le poteau qui tient le monde. Ils pensent que toucher la peau d'un castor rend malade, alors que d'autres tribus donnent au castor le pouvoir de rÃ©surrection et le bienfait du feu. Les nations du Nord-Ouest affirment mÃªme que les castors sont des Indiens dÃ©chus retournÃ©s au rang animal pour avoir irritÃ© le Grand Esprit par leur mÃ©chancetÃ© et qui, un jour, redeviendront humains. Le castor fascine les AmÃ©rindiens par sa force, son ingÃ©niositÃ©, sa persÃ©vÃ©rance, sa dÃ©termination et sa capacitÃ© Ã bÃ¢tir sa demeure Ã partir de rien. SurnommÃ© "m architecte", ce travailleur, bÃ¢tisseur acharnÃ©, symbolise l'accomplissement, la fiertÃ© du travail bien fait, l'esprit d'Ã©quipe... Sa mÃ©decine enseigne l'endurance, la patience, l'importance de crÃ©er des bases solides dans la vie et la rÃ©silience face aux obstacles Ã surmonter. DÃ©brouillard et innovant, le Castor Totem invite Ã ne pas abandonner ses rÃªves et Ã utiliser toutes les ressources disponibles pour les transformer en rÃ©alitÃ©. Autonome et sociable, il reprÃ©sente le pouvoir de transformer profondÃ©ment son environnement et de changer le cours des choses. De nature paisible, en couple pour la vie, le castor apparaÃ®t comme le protecteur de la famille et du confort domestique, un symbole de fidÃ©litÃ© et de stabilitÃ©.Â

LE DAUPHIN

Un animal totem, messager des Dieux, gardien du souffle sacrÃ© de la vie

Dans la cosmologie des AmÃ©rindiens, le dauphin est le gardien du Souffle SacrÃ© qui contient la force de vie Prana Mana, l'essence du Grand Esprit. Il est associÃ© au rythme de l'Ã©nergie et Ã la revitalisation. Il apparaÃ®t dans le mythe de la crÃ©ation du monde dans un jeu cosmique de rÃªves et de contraires : "La lÃ©gende du cinquiÃ¨me rÃªve". Le Grand Esprit dort dans le Noir Absolu et rÃªve de son contraire, la LumiÃ¨re. Lorsque la LumiÃ¨re s'accomplit, elle, qui n'est que lÃ©gÃ¨retÃ© et transparence, rÃªve de son contraire et crÃ©e le caillou. Solide et dur, le caillou rÃªve de son contraire et conÃ§oit la fleur qui se dÃ©veloppe en arbre. AncrÃ© dans la terre, l'arbre rÃªve de libertÃ© et engendre le ver de terre qui accouche progressivement du monde animal. Puis, un jour d'une vague, naÃ®t le dauphin, le plus accompli de tous les animaux. Et le dauphin rÃ¨gne sur le monde. Le dauphin, symbole du lien, rÃªve de son contraire, l'Ãªtre sÃ©parÃ©. Ainsi, apparaÃ®t la race humaine. C'est le cinquiÃ¨me rÃªve, le cinquiÃ¨me accomplissement. NÃ© de la vague, le dauphin reprÃ©sente le mouvement, le changement, la fluiditÃ© et la libertÃ©. Cet animal totem symbolise le souffle qui lie Ã la vie et la force de vie. Sa mÃ©decine enseigne Ã maÃ®triser la respiration, Ã se libÃ©rer des poids pour retrouver l'harmonie intÃ©rieur et l'Ã©nergie de la joie. ConsidÃ©rÃ© comme un mÃ©diateur entre les hommes et la force divine, le Dauphin Totem est aussi un guide spirituel qui apprend Ã vivre en paix et Ã dÃ©velopper les relations sociales, la solidaritÃ©, l'altruisme, la communication, l'empathie.Â

LA LOUTRE

Un animal totem, symbole de fÃ©minitÃ©, de joie et de connexion sociale

OnziÃ¨me esprit totem de la Roue de la Vie des chamans amÃ©rindiens, correspondant au signe du Verseau, la loutre intervient dans le mythe de la crÃ©ation. La tradition amÃ©rindienne lui confÃ¨re des pouvoirs psychiques exceptionnels. Le messager du Grand Esprit, intercesseur auprÃ¨s des humains, voyant la misÃ¨re de l'humanitÃ©, lui rÃ©vÃ¨le des secrets et la rend immortelle afin qu'elle puisse initier les hommes. Chez les OjibwÃ©s, le chaman conserve ses coquilles magiques dans un sac Ã mÃ©decine en peau de loutre. Ces sacs, pointÃ©s sur l'impÃ©trant, le tuent lors de la cÃ©rÃ©monie d'initiation sont ensuite posÃ©s sur son corps jusqu'Ã ce qu'il revienne Ã la vie. Le nouvel initiÃ© reÃ§oit, Ã son tour, son propre sac de loutre. La loutre symbolise donc l'esprit initiateur qui tue et ressuscite. Les chamans insistent sur son caractÃ¨re amphibie qui incarne l'Ã©quilibre entre la libertÃ© de l'air et les Ã©motions plus profondes de l'eau. La loutre correspond aussi Ã l'idÃ©al fÃ©minin des Indiens et dÃ©tient la sagesse guÃ©risseuse des femmes. La Loutre Totem appelle Ã la joie, la bontÃ© la serviabilitÃ©, et enseigne la connexion sociale et le dÃ©tachement des biens matÃ©riels.Â

Â

L'ORQUE

Un animal totem, symbole d'intelligence, de loyautÃ© et de guÃ©rison

Chez les peuples autochtones de la cÃ´te Ouest de l'AmÃ©rique du Nord - HaÃ¯das, Tlingits, Kwakwaka'wakw, Nuuchahnulth... - et pour les Indiens Salish, l'orque est un animal sacrÃ©. CrÃ©atrice du cosmos, l'orque a la capacitÃ© de transformer des matiÃ¨res premiÃ¨res en Ã©toiles. Elle peut libÃ©rer l'Ã¢me du corps physique et contrÃ´ler la pluie sur la Terre. Certaines tribus croient que la Nation Ciel amena Orque Ã Ina Maka, la MÃ¨re Terre depuis l'Ã©toile Sirius, la Maison des AncÃªtres, et le fit rÃ©sider dans la mer. C'est pourquoi lui fut donnÃ© le nom de "loup des mers". L'orque devient la gardienne de la mÃ©moire cosmique qui se rÃ©veillera lorsque le temps du retour des AncÃªtres approchera. La tradition haÃ¯da fait de l'orque, des humains transformÃ©s, vivants sous la mer dans des villages invisibles. Protectrices des pÃªcheurs, l'orque punit ceux qui ne respectent pas la Nature. La tribu Tlingit d'Alaska considÃ¨re l'orque comme un esprit ancestral. Une lÃ©gende raconte qu'un pÃªcheur, qui en aurait accidentellement blessÃ© une, aurait Ã©tÃ© jetÃ© par cel ci Ã la mer et traÃ®nÃ© jusqu'au village des baleines, oÃ¹ il fut transformÃ© en baleine. Une autre lÃ©gende tlingit explique que l'orque a Ã©tÃ© crÃ©Ã©e par un chasseur-sculpteur, Natsilane, qui sculpte un "poisson noir" dans un bois de cÃ¨dre jaune et lu commande de tuer sa mÃ©chante belle-famille. L'orque arrache les beaux-parents par morceaux, Natsilane lui ordonne alors de ne jamais plus attaquer les humains. Et, de ce jour, l'orque, le plus grand prÃ©dateur de la mer, appelÃ©e "la baleine tueuse", ne mange plus les humains. Pour le peuple tlingit du Sud-Est de l'Alaska, l'orque est le gardien de la mer. D'autres lÃ©gendes affirment que les orques sont des chefs autochtones rÃ©incarnÃ©s en baleines. C'est pourquoi aucun AmÃ©rindien de la cÃ´te Nord-Ouest ne chasse l'orque, par peur des reprÃ©sailles. Incarnation des ancÃªtres, capable de voyager entre les mondes, l'orque est souvent reprÃ©sentÃ©e sur les totems, masques et objets rituels. Cet animal totem utilise l'Ã©nergie des vibrations du chant pour guÃ©rir les humains et les aider Ã colmater les fissures de l'Ã¢me et les pertes d'Ã©nergie. DotÃ©e d'une forte capacitÃ© d'adaptation et d'une intelligence redoutable, l'Orque Totem a des capacitÃ©s linguistiques et sociales, une grande crÃ©ativitÃ© et une capacitÃ© Ã valoriser le savoir et le travail. Sa mÃ©decine enseigne Ã prendre son destin en main, Ã aller de l'avant sans prendre de risques inutiles et Ã limiter les changements au maximum. Le totem de l'orque rappelle le rÃ´le important de la famille et des liens sociaux. Un couple d'orques nageant l'un Ã cÃ´tÃ© de l'autre symbolise l'amour d'une vie.Â

LE PHOQUE

Un animal totem joueur, symbole d'amour, de mouvement et de guÃ©rison

La tradition inuite appelle le phoque : le "seau de nourriture antique du Nord". Il peuple les eaux de Sedna, la mÃ¨re des ocÃ©ans, la dÃ©esse des profondeurs, la mÃ¨re nourriciÃ¨re de toute vie. Des doigts de Sedna, tranchÃ©s par son pÃ¨re malÃ©fique, jaillirent tous les animaux marins, dont le phoque (cf. L'Ã®le de la Tortue). Pour les chamans amÃ©rindiens, le phoque reprÃ©sente l'amour, le dilemme, le mouvement. Il symbolise l'appel de la mer, des profondeurs, de l'inconscient qu'il est capable de ramener au niveau de la conscience et d'interprÃ©ter pour le rendre accessible aux autres. Plus Ã l'aise dans l'eau que sur Terre, le phoque est l'animal totem des joueurs et des voyageurs. Excellent communicateur, sa mÃ©decine soigne par le jeu, la respiration profonde, protÃ¨ge contre le danger dans le changement et contre les rumeurs malfaisantes. Symbole de virginitÃ©, le Phoque Totem invite Ã Ã©couter son inconscient et Ã suivre ses rÃªves et ses dÃ©sirs

LA RAIE

Un animal totem, symbole de transformation, de profondeur et de mystÃ¨re

Dans certaines cultures amÃ©rindiennes, la raie est un symbole de transformation et de renouveau, capable de naviguer entre les mondes visibles et invisibles. Ã€ HawaÃ¯, la raie manta est considÃ©rÃ©e comme une crÃ©ature mystÃ©rieuse qui p plonger lÃ oÃ¹ les humains ne le peuvent pas. CitÃ©e dans le Chant de la CrÃ©ation, elle fait partie des animaux dits

supÃ©rieurs. Les traditions chamaniques considÃ¨rent que cet animal totem, par sa connexion avec l'eau, est liÃ© aux Ã©motions et Ã la transformation. Ã‰voluant dans les grandes profondeurs marines, la raie symbolise l'accÃ¨s aux zones profondes de l'inconscient, lÃ oÃ¹ rÃ©sident les Ã©motions enfouies, les mÃ©moires anciennes et les vÃ©ritÃ©s cachÃ©es. El utilisÃ©e comme guide spirituel pour explorer les profondeurs de l'Ã¢me. Les chamans l'invoquent, lors de cÃ©rÃ©monies, pour guÃ©rir les blessures Ã©motionnelles ou demander une protection spirituelle. MaÃ®tre de l'Ã©nergie bien dosÃ©e, la Raie Totem accompagne les processus de dÃ©couverte intÃ©rieure et invite Ã un mode de vie plus conscient, plus fluide, plus alignÃ© avec le rythme naturel. AssociÃ©e Ã l'imagination et aux chimÃ¨res, elle incite Ã prendre du recul et Ã bien peser chaque dÃ©cision, Ã repousser les peurs et les limites et montre le chemin de l'amÃ©lioration et du progrÃ¨s.Â

LE REQUIN

Un animal totem, symbole d'intelligence, de puissance et d'autoritÃ©

Les premiers peuples hawaÃ¯ens avaient avec les requins une relation forte, intime, fondÃ©e sur un profond savoir ancestral et une confiance mutuelle. Les requins Ã©taient considÃ©rÃ©s comme des aumakua, des gardiens des lignÃ©es, et les protecteurs du wahi pana, les sites sacrÃ©s. On pouvait les apprivoiser, Ã condition d'avoir une connexion profonde avec la mer. Un proverbe de la tribu KÅ«puna exprime ce lien : Ua puni au i ka i ifia laka, he mano, ce qui signifie : "J'aime un poisson apprivoisÃ©, un requin". Le lien avec l'ocÃ©an avait Ã©galement une signification sociale. Le requin Ã©tait l'un des poissons pÃªchÃ©s Ã mains nues, et par lÃ , une source de rivalitÃ© entre kama LeÄ•ina, les autochtones, et malihini, les Ã©trangers. Pour les premiers, le requin n'Ã©tait pas une menace, mais un alliÃ©, "un cheval Ã monter", une Ã©preuve non pas de courage, mais d'habiletÃ© et d'humilitÃ©, une preuve de l'appartenance du peuple autochtone Ã la Terre et Ã la Mer. Il fallait gagner le respect du requin. Cet animal totem puissant et complexe reprÃ©sente le mystÃ¨re, l'instinct et l'intelligence, la connaissance du savoir ancien, mais aussi l'Ã©nergie et la puissance, le dÃ©veloppement et le progrÃ¨s. PrÃ©dateur des ocÃ©ans, Ã l'ambition sans limite, toujours en mouvement, le Requin Totem incarne l'action, la dÃ©termination, la combativitÃ©, la stratÃ©gie et le sang-froid, mais aussi la peur et le respect. Sa mÃ©decine aide Ã dÃ©velopper la force intÃ©rieure, la perspicacitÃ© et la rÃ©silience.

LE SAUMON

Un animal totem, symbole sacrÃ© de vie, de rÃ©silience et de prospÃ©ritÃ©

CinquiÃ¨me esprit totem de la Roue de Vie des chamans amÃ©rindiens, correspondant au milieu de l'Ã©tÃ© et au signe astrologique du Lion, le saumon reprÃ©sente le cycle de la vie. Ce poisson migrateur naÃ®t en eau douce, Ã la source des riviÃ¨res avant de rejoindre l'ocÃ©an, mais revient Ã la source pour frayer. Son retour annuel en amont est un puissant symbole de dÃ©termination et de rÃ©silience et fait aussi du saumon un symbole de prospÃ©ritÃ©, de fertilitÃ© et d'abondance. Les AmÃ©rindiens voient en lui une allÃ©gorie de leur propre destin : conÃ§us par le Grand Esprit, ils nagent dans les eaux salÃ©es de la Terre avant de retourner Ã la source auprÃ¨s du Grand Esprit. Pour les tribus de la cÃ´te Nord-Est, le lien est aussi spirituel, les saumons sont des Ã¢mes non incarnÃ©es, des proches parents. Les tribus de la cÃ´te Nord-Ouest considÃ¨rent aussi le saumon comme sacrÃ©, comme une race d'immortels qui se changent en poisson Ã chaque printemps pour remonter les riviÃ¨res afin d'assurer la subsistance du peuple. Manger du saumon est une faÃ§on de communier avec le monde spirituel, avec l'Ã¢me. AprÃ¨s le repas, les arÃªtes sont offertes en retour Ã la riviÃ¨re pour que l'esprit du saumon resurgisse de la mer, permettant ainsi au processus de se rÃ©pÃ©ter Ã chaque saison. Les membres du "peuple saumon" sont harponnÃ©s et fumÃ©s pour assurer la nourriture toute l'annÃ©e. Les chamans sont aidÃ©s par des Esprits Saumon, considÃ©rÃ©s comme gardiens et amis du peuple. En rÃªve, le chaman change de forme et parcourt de longues distances en leur compagnie. Chez les Kwalciutls et les Nootkas de Colombie britannique au Canada, les jumeaux sont considÃ©rÃ©s comme une mÃ©tamorphose du saumon. C'est pourquoi on interdit aux enfants de s'approcher de l'eau de peur qu'ils ne redeviennent poissons. Le saumon est, donc, omniprÃ©sent dans la culture, l'alimentation et la spiritualitÃ© amÃ©rindiennes. Il est le gardien sacrÃ© de la sagesse, de la connaissance intÃ©rieure et de la crÃ©ativitÃ© souveraine qui lui assurent, en dÃ©pit des courants tumultueux, de toujours retourner Ã la riviÃ¨re qui l'a vu naÃ®tre. Sa mÃ©decine renvoie Ã la connexion Ã la source. Cet animal totem aide les humains Ã dÃ©velopper la sagesse tout en conservant leur Ã¢me d'enfant, car le saumon reprÃ©sente aussi la jeunesse et le rajeunissement. Sa mÃ©decine rappelle l'importance de suivre sa propre voie et de s'adapter. RÃ©alisant un tour complet, le Saumon Totem finit ce qu'il entreprend, accomplissant les cycles de la vie jusqu'Ã leur complÃ¨te exÃ©cution.Â

LA TORTUE

Un animal totem, symbole de la Terre MÃ¨re, de la sagesse et de la patience

La tortue est, pour les AmÃ©rindiens, le plus ancien symbole de la planÃ¨te Terre, associÃ©e aux grands mythes de la crÃ©ation du monde (cf. L'ÃŽle de la Tortue). C'est sur son dos que, dans la plupart des mythes amÃ©rindiens, se forme le monde. Cet animal cosmophore "qui porte la Terre" reprÃ©sente la Terre MÃ¨re. Sa carapace ronde, en forme de bouclier au-dessus et plate en dessous est une reprÃ©sentation de l'univers. Sa fonction de support du monde, gage de stabilitÃ©, l'apparente aux plus hautes divinitÃ©s, aux premiÃ¨res eaux fertiles et Ã la Lune. Chez les Iroquois et les Sioux, la tortue est protectrice des nouveau-nÃ©s et guide leur venue au monde. Elle est symbole d'immortalitÃ© et de sagesse pour les Hurons. La symbolique de la tortue s'articule donc autour de la connexion avec la Terre, les Ã©nergies marines et la sagesse ancienne. Cet animal totem, personnifiant la dÃ©esse de l'Ã©nergie et la MÃ¨re Ã‰ternelle, est associÃ© Ã l'Ã©nergie l'eau, Ã la nature fluide des Ã©motions, mais aussi Ã l'Ã©volution physique sur le plan terrestre et Ã la santÃ©. La Tortue Totem incarne l'enracinement, la patience, le sang-froid mÃªme dans les moments chaotiques, la dÃ©termination, mais donne aussi le pouvoir de guÃ©rir et de protÃ©ger. Sa mÃ©decine enseigne la patience, la tranquillitÃ©, la prudence, mais aussi la dÃ©termination et la persÃ©vÃ©rance. Elle invite Ã emprunter le chemin de la Paix et Ã achever son chemin de vie.Â â–„Â

IllustrationsOuverture :Â Orque Totem par Tetiana Semenova -Â Dreamstime

Encart 1 :Â Tortue Totem et Ã‰paulard Totem -Â Png.Egg

Encart 2 : Raie Totem, motif de tatouage - 123RF et Baleine Totem et son baleineau - Png.Egg

Encart 3 :Â Orque Totem et Rascasse - Deposit Photos et Saumon Totem - Png.Egg

Encart 4 : Ours Totem Ã l'affÃ»t d'un Saumon par LeshaBu - Istock etÂ Loutre Totem par Vecteur Pro - Vecteezy