

# Nanoplastiques : Des impacts sur la santÃ© digestive en fonction du rÃ©gime alimentaire

Dossier de la rÃ©action de H2o  
December 2025

Une équipe de recherche de l'INRAE, du CNRS et de l'Université de Lille a étudié l'impact des nanoplastiques à faible dose dans l'alimentation chez la souris. Les scientifiques ont étudié les effets de 3 doses de nanoplastiques ajoutés à l'eau de boisson, sous un régime alimentaire équilibré et un régime occidental riche en graisses et en sucres. Leurs résultats, publiés dans Environmental Science: Nano, montrent qu'une exposition aux nanoplastiques à faible dose entraîne des altérations de la barrière et du microbiote intestinal ainsi que des perturbations du fonctionnement du foie. Ces effets étaient fortement modulés par le régime alimentaire.

INRAE