Nanoplastiques : Des impacts sur la santÃ© digestive en fonction du rÃ©gime alimentaire

Dossier de
 la rÃ©daction de H2o
December 2025

Une Ã©quipe de recherche de l'INRAE, du CNRS et de l'UniversitÃ© de Lille a Ã©tudiÃ© l'impact des nanoplastiques Ã faible dose dans l'alimentation chez la souris. Les scientifiques ont Ã©tudiÃ© les effets de 3 doses de nanoplastiques ajoutÃ©s Ã l'eau de boisson, sous un rÃ©gime alimentaire Ã©quilibrÃ© et un rÃ©gime occidental riche en graisses et en sucres. Leurs rÃ©sultats, publiÃ©s dansÃ Environmental Science: Nano, montrent qu'une exposition aux nanoplastiques Ã faible dose entraine des altÃ©rations de la barriÃ¨re et du microbiote intestinal ainsi que des perturbations du fonctionnement du foie. Ces effets Ã©taient fortement modulÃ©s par le rÃ©gime alimentaire.

INRAE