

Nanoplastiques : Des impacts sur la santé digestive en fonction du régime alimentaire

Dossier de la rédaction de H2o
December 2025

Une équipe de recherche de l'INRAE, du CNRS et de l'Université de Lille a étudié l'impact des nanoplastiques à faible dose dans l'alimentation chez la souris. Les scientifiques ont étudié les effets de 3 doses de nanoplastiques ajoutés à l'eau de boisson, sous un régime alimentaire équilibré et un régime occidental riche en graisses et en sucres. Leurs résultats, publiés dans Environmental Science: Nano, montrent qu'une exposition aux nanoplastiques à faible dose entraine des altérations de la barrière et du microbiote intestinal ainsi que des perturbations du fonctionnement du foie. Ces effets étaient fortement modulés par le régime alimentaire.

INRAE