## L'horloge interne de la drosophile s'adapte aux saisons

Dossier de<br/>
de /> la rédaction de H2o October 2025

Nos rythmes quotidiens ne dépendent pas seulement du lever et du coucher du soleil, mais d'une horloge interne capable de s'ajuster aux saisons. Chez la drosophile, une petite mouche modÃ"le en biologie, des chercheurs ont identifié un mécanisme jouant le rà le d'interrupteur pour adapter sommeil et activité aux longues journées d'été. Cet découverte révÃ"le la remarquable capacité des organismes vivants à synchroniser leurs rythmes avec l'environnement ; elle ouvre aussi une nouvelle voie pour la lutte biologique.

**INRAE**