

# L'horloge interne de la drosophile s'adapte aux saisons

Dossier de la rédaction de H2o  
October 2025

Nos rythmes quotidiens ne dépendent pas seulement du lever et du coucher du soleil, mais d'une horloge interne capable de s'ajuster aux saisons. Chez la drosophile, une petite mouche modèle en biologie, des chercheurs ont identifié un mécanisme jouant le rôle d'interrupteur pour adapter sommeil et activité aux longues journées d'automne. Cette découverte révèle la remarquable capacité des organismes vivants à synchroniser leurs rythmes avec l'environnement ; elle ouvre aussi une nouvelle voie pour la lutte biologique.

INRAE