

---

# Des goûts et des classes : quand l'alimentation révèle les différences sociales

Dossier de la rédaction de H2o  
June 2025

Comment nos goûts alimentaires reflètent-ils les disparités sociales ? Nos préférences peuvent-elles composer avec les différentes règles et prescriptions qui encadrent nos consommations ? Comment circulent ces normes dans l'espace social et quelles sont les dynamiques actuelles ? À l'occasion de la parution de son livre *Distinctions alimentaires*, Faustine Rognier, sociologue de l'alimentation, livre sa réflexion sur les enjeux relatifs aux inégalités, à la santé et à l'écologie, tout en mettant en avant la centralité des saveurs dans notre rapport à l'alimentation.

Interview INRAE